

The page features several decorative geometric shapes. In the top-left, there are overlapping blue and yellow lines forming a complex shape. In the top-right, a blue circle overlaps a yellow square. In the bottom-left, a blue triangle contains a yellow circle. In the bottom-right, a large yellow triangle is shown. The central text is arranged in a grid-like fashion.

育

見

と

研

修

自己紹介



原 紘志

10年目医師
精神保健指定医
精神科専門医

大事に
してること



信条

個人を治す以上に
社会も治そう



家庭

4児の父
毎日奮闘中！



家族について



民医連と出会うまで



職歴・育児歴



初期研修



大学病院精神科



林病院へ

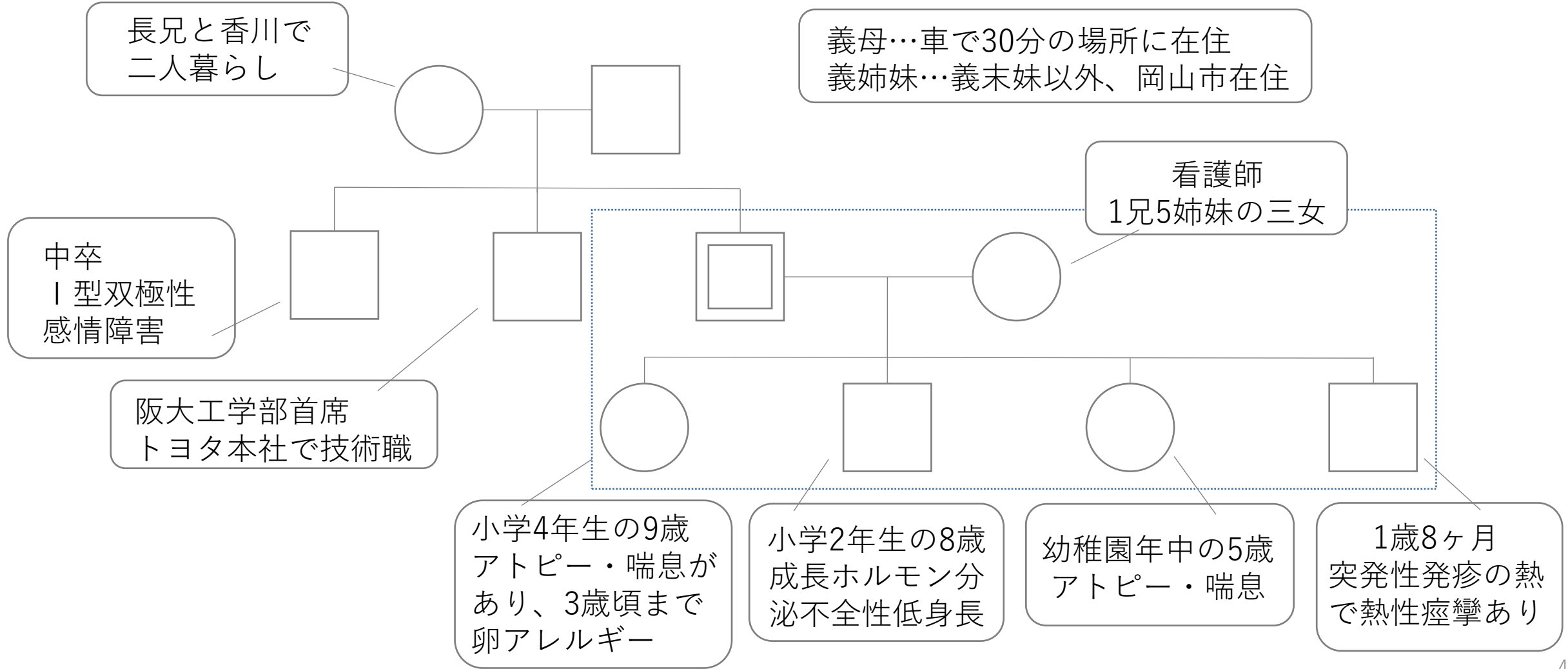


育休の壁



最後に

家族について





家族について



民医連と出会うまで



職歴・育児歴



初期研修



大学病院精神科



林病院へ

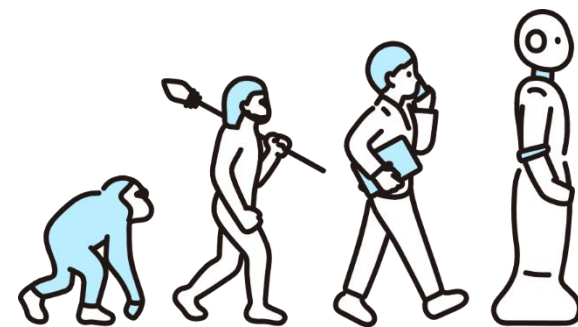


育休の壁



最後に

民医連と出会うまで



1981年

東京で生まれる
2歳時から重度の喘息あり

1986年

香川県坂出市へ移る

2002年

岡山大学入学
民医連の宣伝を受けて
ハンセン病問題の
フィールドワークに参加

学生時代の生息地は医学
生ゼミナールとAMSA、
たまに医学生をつどい

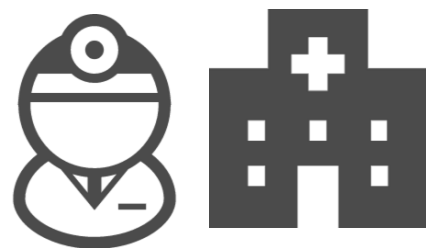


民医連と出会うまで

入学
同時期

長兄、躁うつ病発症
1年間の任意入院、その間は面会謝絶

自宅退院はさせません！
県外しか許さない！



林病院へ…



2012年

岡山大学卒業



家族について



民医連と出会うまで



職歴・育児歴



初期研修



大学病院精神科



林病院へ



育休の壁



最後に

職歴・育児歴

2012年

7月

- 結婚

- 岡山協立病院初期研修開始

9月

- パラオに新婚旅行

2013年
1月

- 第1子誕生

2014年
1月

- 挙式

2月

- 保育園入園、妻が育休から復帰



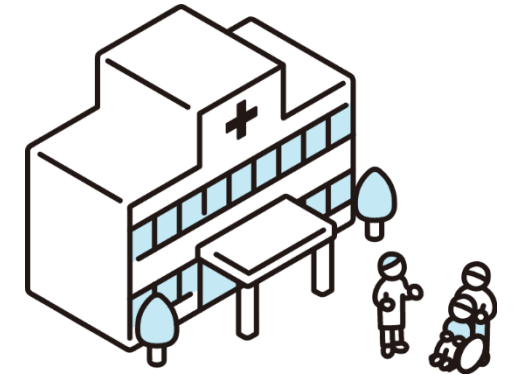
職歴・育児歴

2014年4月～2015年3月

・岡山協立病院内科

2014年
9月

- ・第2子誕生
ファミリーサポーター制度を活用し
助けてもらう



2015年4月～2016年4月

・岡山大学病院精神科神経科入局
外勤は林病院

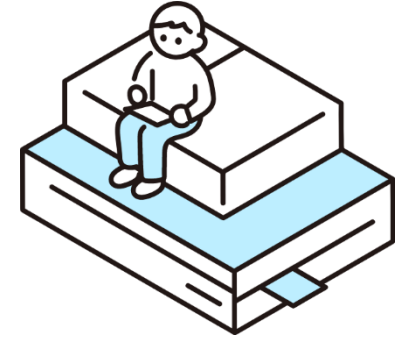
2016年5月～

・林道倫精神科神経科病院入職
3年で後期研修終了

2017年
6月

- ・第3子誕生
育休1ヶ月取得

職歴・育児歴



2020年6月

- 精神保健指定医取得

2021年
2月

- 第4子誕生
育休が制度上取得不可能のため
隠れ育休・時短勤務

2022年2月

- 精神科専門医取得



家族について



民医連と出会うまで



職歴・育児歴



初期研修



大学病院精神科



林病院へ



育休の壁



最後に

初期研修

2012年 岡山協立病院初期研修開始

選んだ理由

- 精神科に移った後に他科の経験は出来ない
- 専門分化の経験よりプライマリケア、プライマリヘルスケアを大事にしたい

林病院の連携病院だったこともGood!
精神科患者の他科入院治療の経験は貴重



回った科

内科 6ヶ月
外科 3ヶ月
麻酔科 2ヶ月
診療所 1ヶ月
小児科 2ヶ月(外部研修)
産婦人科 1ヶ月
精神科 2ヶ月(林病院)
整形外科 2週間
皮膚科 2週間
疼痛治療・緩和ケア科 1ヶ月

初期研修

2012年7月

結婚

2013年1月

長女誕生

育休取得しなかった理由

??

- ・ 麻酔科研修中で休みが取りやすかった
- ・ 初期研修中に育休を取ると1年遅れになる



大変だったこと

- ① 初期研修2年目の内科学会地方会の発表
- ② 輪番の英文論文の抄読
- ③ 初期研修レポート

寝ずに頑張った

反省・・・

- ① 母乳育児の呪い
- ② 8～20時で仕事をしていた
- ③ 家事と夜中の授乳後の寝かしつけで参加している気になっていた

初期研修

やっててよかったこと

麻酔科

約80件の気管挿管が自信に！
まとまった期間で良い指導医に
教えてもらえた

疼痛治療・緩和ケア科

麻薬の使い方の勉強
精神科で使うことはめったにな
いなのでこの時の経験が柱

皮膚科

ステロイド軟膏の使い方
褥瘡治療もやりたかった…

外科

縫合スキル、急性腹膜炎の診断
スキル
がん治療と終末期も学んだ

整形外科

骨折の画像診断ブートキャンプ！

小児科

倉敷成人病センターで研修
発達障害や重度・中等度知的障害
のレクチャーを受けられた

内科・救急

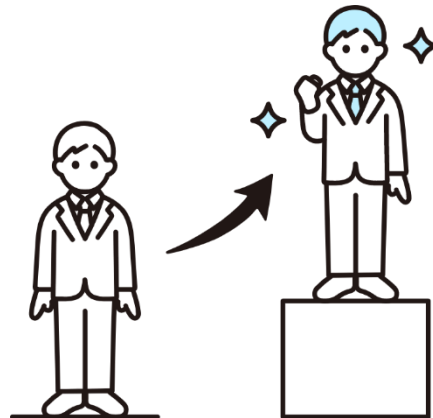
大病院ではないからこそその
「何でも内科」で良い研修だった

初期研修

失敗だったこと

精神科

1ヶ月の義務研修を
2ヶ月にしたこと
後期研修以降40年以上やる科を
初期研修にやる意味は
ないかも？



ワークライフバランス

- 第1子は12か月くらいで公立保育園に入園し妻が育休から復帰・挙式
- 初期研修中は勉強しても全然足りない
研修中に育休を取ると留年
- 研修病院は当直翌日の昼から早く帰してくれた
夕方も17時に帰れる日が多かった

育児と初期研修の両立は
いまだに謎

トランジショナルイヤー

初期研修後

1年間内科に残る

選んだ理由

- 単科精神科へ行くと他科研修に戻れない
- 精神科に行った後独学するには基礎ができていなかった
- 残ることで教える立場になり、アウトプットが増えて学習が強化できる期待

ワークライフバランス

- トランジショナルイヤー研修中の2014年9月に長男出生
- 仕事は色々自信がついて楽しい
- 妻に長女の育児と長男の妊娠・出産を任せっきりに



家族について



民医連と出会うまで



職歴・育児歴



初期研修



大学病院精神科



林病院へ



育休の壁



最後に

大学病院精神科

2015年 岡山大学病院精神科神経科に入局

ゆったりし
てて最高

良かったこと

- 受け持ち患者が最大6人と少数な中で専門分野に特化した指導医・上級医と過ごせた
- レアな病態、高度治療の学習など良い経験と精神科医としての基礎を学べた

ワークライフバランス

- 初期研修～内科の頃と比べると時間が増えてQOLが向上
- 家を建てる話も進み、実際に家を建てた



家族について



民医連と出会うまで



職歴・育児歴



初期研修



大学病院精神科



林病院へ



育休の壁



最後に

林病院へ

精神科急性期治療
6ヶ月

アルコール依存症
3ヶ月

認知症(ひだまり)
3ヶ月

児童思春期(精神科医療センター)
2ヶ月

児童思春期(クリニック)
2週間

慢性期病棟まるごと
60人の主治医に！



往診・訪問診療
退院前訪問も積極的



精神神経学会地方会に
事例発表



林病院で治療して
断酒継続してます

大学病院や岡山駅に近く
各種研修会に参加



※コロナ前の話

「重症アルコール性肝炎の肝性脳症の医療保護入院患者で、医療保護同意者が同意しないため大学病院精神科病床への転院が出来なかった症例」

林病院へ

ワークライフバランス

診療業務は日勤内で終わる



17時に帰ろうと
思えば帰れる

日当直は月4～6回



後期研修医日当直
には指導医がオン
コールで呼ばれる

1日の3分の1は書類作成



日当直でやる
日当直が忙しいと
平日残業必至

業務のコントロール



他科よりは融通が
効きます



家族について



民医連と出会うまで



職歴・育児歴



初期研修



大学病院精神科



林病院へ



育休の壁



最後に

育休の壁

2017年

6月19日 次女誕生

初めて育児休暇を取得

2ヶ月以上育休を取ると
精神保健指定医の申請が
半年以上遅れる・・・

半年くらい
ほしいのに



どうしょ

- 1ヶ月半取得
- 産褥期の妻に感謝された
- 新生児の育児を身をもって体験できた
- 上の子の習い事の体験利用などに時間を使えた

育休の壁

2017年

6月19日 次女誕生

妻は1年間の育休を取得

1年間



育休取りま
す

当時の岡山市の制度により
長男が認定市立保育園を退園に・・・

退園後は別の待機児童が入園
再入園のハードルは高い

2018年

4月

長男が再入園するも
慣らし保育からやり直し

5月

妻が時短勤務で復職

育休の壁

待機児童問題

岡山市は
全国ワースト2位

次女が待機児童で
入園できない

- ### 院内保育園
- ・ 全力でお世話になった
 - ・ 3~4人の0~2歳児を見る場所なので利用継続は困難

プレ保育制度のある
民間幼稚園に入園



年少前の
3歳児を
見てくれる

2019年

10月
幼保無償化

しかし…!

無償化になったその日に長男が
保育園を追い出される



2020年

4月 長男は年長時のみ公立幼稚園に通園

育休の壁

2020年

6月 精神保健指定医取得

2021年

2月 次男出生

今度こそ
半年育休！



週1回だけ
外来しよう！

それ違法です！



厚生労働省

- ・ 社会保険からの育児休業手当は申請できない
- ・ 1日でも働いたら社会保険料が再開
- ・ 時短勤務にすると給料が減って残業代もほぼ0になる

有休+代休+遅刻+早退の

隠れ育休
実質時短勤務

育休の壁

6:15	起床
6:30	朝の育児家事タイム ここが本編
7:40	小4と小2を送り出す
8:20	年中と1歳児を連れて 幼稚園へ
8:40	幼稚園到着
9:15	院内保育園到着

17:00 可能な限り1歳児を
連れて帰る

家事・育児のゴールデン タイム

20:00 1歳児寝かしつけ

21:00 子どもたちと一緒に
寝落ち

22:00 就寝

病院受診

- ・ 歯科、皮膚科、小児科、
小児科専門医の受診が4人分
- ・ 0~1歳にかけてのワクチン接種
スケジュールが大変！
- ・ コロナ禍で子ども4人を
一度に連れていけない

妻が仕事の祝日
はワンオペ

週1回の
残業デー

隔週1回
研修会





家族について



民医連と出会うまで



職歴・育児歴



初期研修



大学病院精神科



林病院へ



育休の壁



最後に

その前にCMです

所得制限で子どもの支援はほぼない！

例えば…

2021年
コロナ禍で子ども未来給付金
10万円×4人分が支給資格なし

2022年
児童手当特例給付も不支給に！

子育て支援の拡充を考える会



障害児の親も所得制限に
苦しんでいる

障害児の医療費、福祉、
社会手当に所得制限が
あり、年間200万円ほど
の可処分所得の逆転

所得制限を受けた障害児の親と
ともにアンケート調査始めました！



ご協力
お願い
します！

結果は精神神経学会で発表予定

その前にCMです



意見書の申し入れ



集団訴訟の検討

検討中

国会議員(立法)

霞が関(行政)

日本弁護士連合会(司法)

国会や地方の議員に知らせ、
世の中の注目が上がった結果



東京23区・横浜市・川崎市

小児医療費の
所得制限撤廃
を決定

最後に

民医連病院

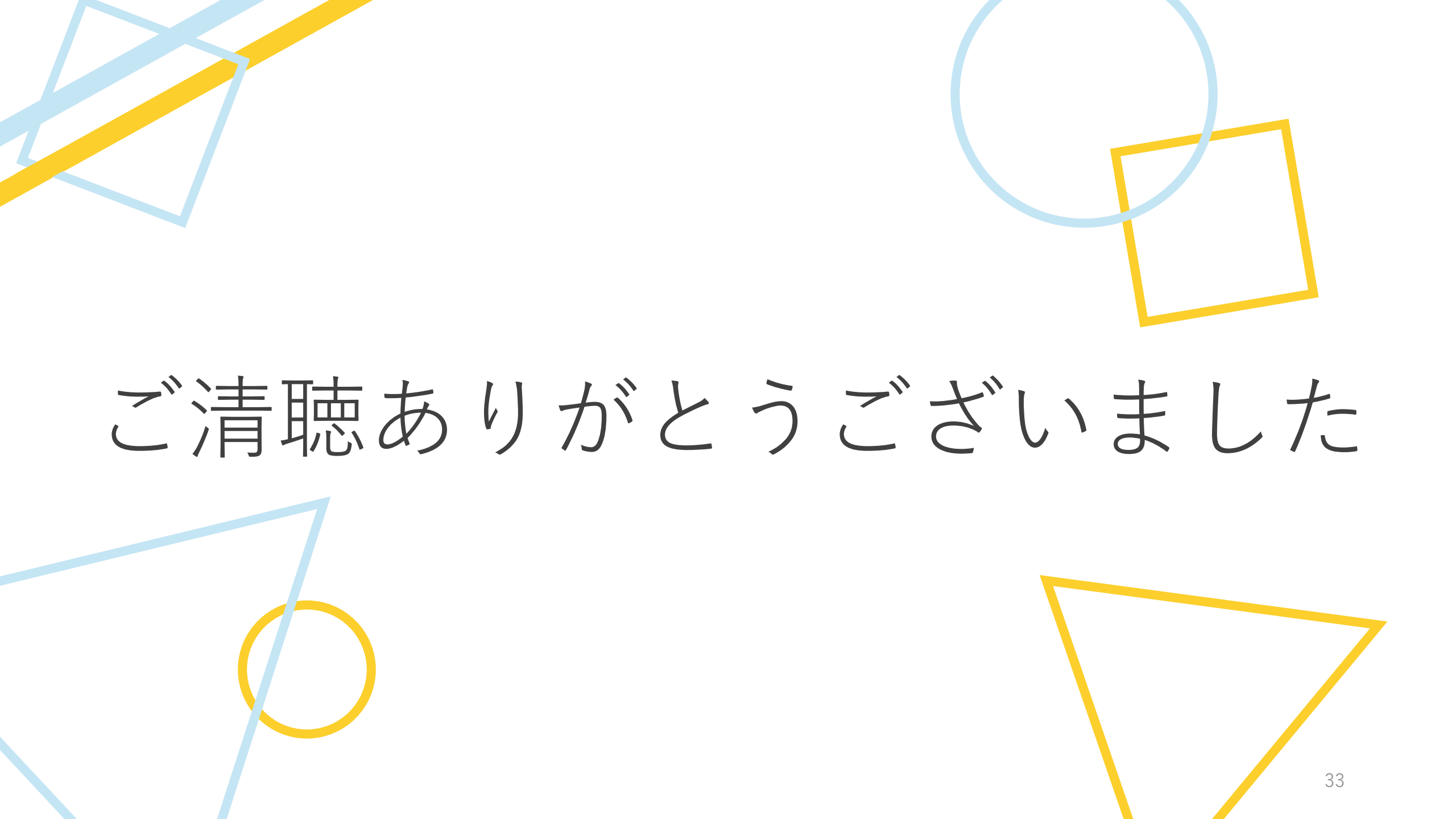
育児に対して院長・事務長は
もちろん医師や職員からも
応援・理解があり
言い出せば実現できる！



所得制限

医師世帯は全員所得制限世帯
アンケートや実態の
啓もうにご協力を！





ご清聴ありがとうございました