



北海道民医連

整形外科専門医研修プログラム

北海道民医連のプログラム

- 専門医資格を取得する
- 医師としての生涯展望
- その基礎となる知識・技術の習得
- 次の時代の医療を担う人材の育成



当プログラムの目標と特徴

- 「地域医療に貢献できる幅広い知識と視野を持った整形外科医師」
- 高齢化社会に即した医療
- 他科と連携したチーム医療・地域医療
- 包括的な医療を担える整形外科医師



修了要件

- 修得すべき領域分野の必要単位を全て満たす
 - 脊椎、上肢・手、下肢、外傷、リウマチ、リハビリテーション、スポーツ、地域医療、小児、腫瘍の10領域
 - 3年9ヶ月で45単位を修得する
- 行動目標の全ての必修項目について目標を達している
- 臨床医として十分な適性が備わっていること
- 研修期間中に30単位の日整会教育研修会を受講すること
- 1回以上の学会発表、また筆頭著者として1編以上の論文があること



基幹施設（勤医協中央病院）

- 外来
 - 原則は予約外来 1日平均患者数**50**名
 - **ER**・紹介外来からの外傷受け入れ
- 運動器リウマチセンター
 - 整形外科・リウマチ膠原病内科の混合病棟
 - 整形外科は**40～45**床

1～2年間の研修期間



部位別手術数

部位別手術件数		2019年度	2020年度	2021年度
下肢	股関節	259	207	232
	足関節・足	111	71	87
	膝関節	128	118	134
下肢 合計		498	396	453
上肢	肩関節	116	84	56
	手関節・手	244	202	179
	肘関節	54	35	39
上肢 合計		414	321	274
脊椎	胸椎	19	14	10
	頸椎	23	21	25
	腰椎	60	64	49
脊椎 合計		102	99	84
その他	その他	6	8	6
合計		1020	824	817

人工関節手術件数

人工関節手術件数		2019年度	2020年度	2021年度
下肢	股関節	34	29	27
	膝関節	58	54	54
下肢 合計		92	83	81
上肢	肩関節	10	3	7
	手関節・手	2	0	3
	肘関節	1	0	1
上肢 合計		13	3	11
合計		105	86	92

勤医協中央病院の週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
朝	カンファレンス	研修医 カンファレンス	術後検討会 フィルムカンファ	整形外科 医師会議	術後検討会	(回診)	休診
午前	回診	手術	回診	手術	回診	病棟	
午後	病棟	手術	病棟 術前検討会	手術	外来	休診	
夜			抄読会	医局会議 木研会			

「脊椎」・「関節」・「上肢・手」・「外傷」の各専門の外来・病棟・手術を担当する

連携施設

- 北海道民医連の病院群
- 北海道大学整形外科
- 札幌医科大学整形外科
- 北海道大学関連病院（釧路労災病院）
- 札幌医科大学関連病院（済生会小樽病院）
- 全日本民医連の病院群



大学病院（I型基幹病院）

- 北海道大学
- 札幌医科大学
- 6～12ヶ月間の研修（最低6か月間）
- 大学ならではの症例経験
- リサーチマインドを学ぶ



指導可能な研修領域

No.	施設名称	指導可能な研修領域											指導医数	専攻医受入可能数	
		脊椎	上肢・手	下肢	外傷	リウマチ	リハビリ	スポーツ	小児	腫瘍	地域				
1	基幹施設	勤医協中央病院	○	○	○	○	○	○						4	2
2	連携施設	勤医協苫小牧病院	○	○	○	○	○	○				○		1	1
3	連携施設	道北勤医協一条通病院		○	○		○	○						2	1
4	連携施設	釧路協立病院	○	○	○							○		2	1
5	連携施設	済生会小樽病院	○	○	○	○	○	○	○			○		0.1	1
6	連携施設	釧路労災病院	○	○	○	○			○	○		○		0.1	1
7	連携施設	津軽保健生協健生病院		○	○	○			○	○				1	1
8	連携施設	立川相互病院	○	○	○	○								0.5	1
9	連携施設	長野中央病院		○	○	○	○	○				○		1	1
10	連携施設	耳原総合病院	○	○	○	○			○					0.25	1
11	連携施設	北海道大学病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○			0.1	1
12	連携施設	札幌医科大学病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○			0.1	1

ローテーション表 (例)

			1年目	2年目	3年目		4年目	
1	基幹施設	勤医協中央病院	専攻医1		専攻医2	専攻医2	専攻医1 (専攻医2)	専攻医1 (専攻医2)
2	連携施設	勤医協苫小牧病院			専攻医1			
3	連携施設	道北勤医協一条通病院			(専攻医1)	専攻医1		
4	連携施設	釧路協立病院				(専攻医1)		
5	連携施設	済生会小樽病院	専攻医2	専攻医2				
6	連携施設	釧路労災病院	(専攻医2)	(専攻医2)				
7	連携施設	津軽保健生協健生病院	(専攻医2)	(専攻医2)				
8	連携施設	立川相互病院	(専攻医2)	(専攻医2)				
9	連携施設	長野中央病院	(専攻医2)	(専攻医2)				
10	連携施設	耳原総合病院	(専攻医2)	(専攻医2)				
11	連携施設	北海道大学病院		専攻医1	(専攻医2)	(専攻医2)	(専攻医2)	
12	連携施設	札幌医科大学病院		(専攻医1)	(専攻医2)	(専攻医2)	専攻医2	

※()は選択。採用後に専攻医の諸事情を考慮してローテーションを決定する。

当プログラムの特徴

- 多様性のある研修施設群
- 非常に自由度が高いプログラム
- **2**つの大学を選択できる
- 研修施設に加わることでより地元での研修が可能になるプログラム



北海道で整形外科専門医になろう！

