



第40回民医連の医療と研修を考える医学生をつどい
一人ひとりが幸せに生きるために医師としてできること

9月つどい in 三重

つどい Walker SDH × 貧困

皆さんこんにちは。

長崎大学5年の天笠諒と、東京慈恵会医科大学5年の姫岩翔子です。

2019年9月28・29日に鳥羽シーサイドホテルにて、
記念すべき40回目の民医連の医療と研修を考える医学生をつどいの
第1回目が開催されました。

今年をつどいの年間テーマは、

一人ひとりが幸せに生きるために医師としてできること

年間テーマを踏まえ、9月つどいでは「SGD × 貧困」をテーマに二日間
学習しました。

【40つどい年間獲得目標】

- ・医師の社会的役割を踏まえ、自分の医師像を考え続けよう
- ・人権感覚や多様性を尊重する価値観を身につけ、一人ひとりの困難に寄り添おう
- ・一人ひとりの幸せを阻害する背景にある社会構造に目を向け、改善に取り組もう
- ・地域で学んだことをつどいに持ち寄り、つどいで学んだことを地域に持ち帰ろう
- ・将来にわたって互いに信頼し高めあう仲間を作ろう

1日目

川崎協同病院の李啓充先生に『市場原理と経済格差「自己責任」の呪い』という演題でご講演いただきました。講演では、アメリカの医療保険制度を例に、各国のデータと比較しながら、医療に市場原理を導入することによって格差が拡大し、医療費の高騰や国民の健康を害することにつながるということを学ぶことができました。「世の中が悪いのであれば、世の中を治すしかない」という先生のお言葉がとても印象的でした。講義を通じて、SDHの視点をもつことで、世間にはびこる自己責任論を払しょくするためのヒントを得ることができたのではないかと感じました。

SGDでは、病気になったり、貧困になったりする様々な原因について、遺伝的要因、環境要因、社会の責任、自己責任という4つの要素を考えました。議論を通じて病気や貧困の原因における環境要因や社会の問題の占める割合が大きいことに気づくことができました。さらに、議論した貧困の原因に対して、医師としてどう関わっていけば良いのかを、個人・診察レベル、医療機関・地域レベル、社会・国レベルのそれぞれの視点で考えることができました。



交流会

班ごとにすごろく形式で出た目のテーマについて班員の意外な一面を垣間見ることができた班も多いと思います。その後の自由交流会でも仲間と交流を深めることができました。



2日目

つどいウォーカー二日目を担当します、長崎大学5年天笠です。
二日目は西淀病院副院長の落合甲太先生より「現場からみえるSDH」という題でご講演を交えながらロールプレイ形式で学びを深めました。学生が医師役、職員さんに患者役・他職種役を演じていただき、実際の現場を想定して知りたい情報を聞き出す体験をしました。知りたい情報を得るために聞き方を工夫したり、患者さんの背景を気にしなければ出てこないであろう質問がでてきたり、患者さんには聞きにくい、スタッフ同士なら聞けることがあったりと、問診で聞き出すための新しい視点や技術を学びました。中でも、医師一人が全てを聞き出す必要はなく、チーム全体で情報を共有できるチームであること、コミュニケーションが大切だということに気がきました。
講演では、従来の医療はSDHのミクロ(個人、診察室)レベル、ハイリスクアプローチ(病気の人だけを治療する)に偏りすぎており、患者の健康を真に守るには、メゾ・マクロ(地域・社会)レベルの視点や、ポピュレーションアプローチ(健康な人も含め地域全体をより健康にする)が必要であるという、世界の流れをふまえてお話をいただきました。中でも民医連が社会レベルの運動や訴えをしている理由を、ミクロ・マゾ・マクロの階層を用い非常に分かりやすく説明いただきました。患者の健康権を守るには広い視野をもち、社会から医療者に対して何が求められているのか、そしてその中で自分が何をできるのか、したいのかを考えなければなりません。SDHの視点で医療を実践するという民医連が大切にしていることの一つを、講演やロールプレイ、その後のSGDで学び深め合えました。皆さんお疲れさまでした！



次回つどい告知

さて、次回のつどいは熊本で開催されます！テーマはズバリ「人権を守るためのアドボケイト～LGBTQs～」です。今回学んだSDHの視点で医療を実践するにあたり、困っている人や社会的に立場の弱い人、マイノリティといわれる人などの声に耳を傾け、医師が社会に発信するその意義を学べたらと思います。人権という難しいテーマではありますが、皆さんと楽しく有意義な二日間になるよう事務局一同、一生懸命準備してまいります。



12月つどい@熊本

人権を守るためのアドボケイト～LGBTQs～

日時:2019年12月14(土)～15日(日)

場所:熊本県『セキアホテル』

また、お会いしましょう！