精神科研修二ュース

全日本民医連 精神医療委員会 全日本民医連医師臨床研修センター aequalis(イコリス)

岡山県

林道倫精神科神経科病院

精神科後期研修医 澁藤俊雄

私は、昨年11月より、林病院の後期研修医になりました。 初期研修を終えた時、精神科に行こうか迷ったのですが、 その時は別の科に進みました。しかし、やはり精神科をし たいという気持ちが強くなり、精神科の後期研修ができる 病院を探していました。その中で林病院を訪問させてもら いました。その時林院長とお会いしたのですが、優しい人 柄に触れ、しかも指導医になって直接丁寧に指導して下さ ると聞き、この先生に教えてもらえるならと決めました。 また、入院数も県内有数で、豊富な症例に触れられること も決め手となりました。

現在は急性期病棟で受け持ち患者を数人持ち、林先生と相談しながら治療をしています。また、外来診察も5月よりさせてもらうようになりました。自分の性格は、温厚・マイペース、一方で柔軟性がないという欠点があると思っているのですが、それを許容してもらいつつ、できる業務範囲を徐々に広げることが可能な環境にあり、本当にありがたいと思っています。自分も将来は先生方のような懐深い診療ができる様、学んでいきたいと考えています。

また、医師だけでなくスタッフの皆さんも親切に関わってくれ、気兼ねなくお話しや相談ができます。そんなアットホームな雰囲気の中で研修ができています。

研修医の とある―日

8:00 指導医と論文抄読

8:25 医局申送りに参加

8:30 病棟申送りに参加

9:00 クリニック外来診察

12:30 昼休みに職員(OR 患者

さん)と卓球

13:30 病棟カンファレンス

15:30 病棟診察

民医連精神科研修のすすめ



先日、民医連主催の精神科研修交流集会に参加させてもらいました。そこで他の精神科病院の研修医と交流ができました。一人前の精神科医を共に目指す仲間が全国にいることは心強いなと感じています。

その交流集会で研修報告をした時にもお話ししたのですが、私の現在の趣味は卓球です。昼休みなどにスタッフだけでなく患者さんを捕まえて一緒にしています。卓球を通じて患者さんと距離を縮めていきながら、患者さんを支えられる医師になりたいと思います。

「アットホームな 雰囲気の中で のびのびと」

指導医からの メッセージ

精神科は子どもからお年寄りまでライフサイクル全般に わたり、また家庭、学校、職場など地域においてもニーズ が広がっています。街中にはクリニックが増えて気軽に受 診できるようになりましたが、まだまだニーズには追い付 いていない状況です。最近ではうつ病、認知症、発達障害 などの相談が増えた印象です。

「目の前に相談に来られた患者さんやご家族と共同して 問題を解決すること」これが医師に求められることです。 解決にあたっては他のスタッフや関連機関との連携が必要 です。どう組み立てるかは医師の大切な役目ですが、それ もまたワーカーやケアマネジャーの協力を要します。

例えば目の前の患者さんが地域で生活を希望する統合失 調症の方ならば、グループホームを開設して訪問看護やへ ルパーの協力で支えます。家族を困らせるアルコール依存 症ならば、断酒会と連携します。在宅での介護が困難となっ た認知症の方の増加にはデイケアを開設し、施設と連携し

林道倫 精神科神経科病院 院長

杯



て治療や介護に取り組んでいます。

英樹

以前、別の病院で研修してきた医師が、「院長、ケースワー カーに治療について口を挟まれました。」と血相を変えて訴え てきたことがあります。当院では患者さんの治療によかれと 思えば、どんな職種でも意見を述べることは当たり前です。 逆に彼がどんな研修を受けてきたのだろうかと驚きました。 精神科のスタッフはとても協力的です。皆さん私達と一緒に 精神科医療に取り組んでみませんか。

全国に広がる 精神科 研修施設

社会医療法人 平和会

吉田病院

人科、泌尿器科、循環器 科、呼吸器科、消化器科、 精神科、神経科、放射線 科、眼科、肛門科、リハビ リテーション科

病床数 312床(精神科21般素)9床)

〒631-0818奈良市西大寺赤田町1-7-1 研修・実習のお問い合わせ:0742-45-4601 http://heiwakai.or.jp/

社会医療法人 芳和会

菊陽病院

〒869-1102熊本県菊池郡菊陽町大字原水5587 研修・実習のお問い合わせ:096-232-3171 http://www.kikuyouhp.jp/

診療科目 精神科、神経科、内科、歯科 病床数 315床(応急指定病院、臨床研修病院)

> 公益財団法人 林精神医学研究所

林道倫精神科病院

〒703-8520 岡山市中区浜472番地 研修・実習のお問い合わせ:086-272-3740 http://www.hayashi-dorin.or.jp/

> 診療科目 精神科、神経科、内科、 心療内科、歯科

> 病床数 278床(急性期治療病棟、精 神療養病棟、一般病棟)

診療科目 精神科、神経科、内科、リハビリ テーション科、放射線科

病床数 248床(実稼働225床) 精神科急性期 治療病棟、精神科一般病棟、認知症治療病棟

津軽保健生活 藤代健生病院 協同組合

〒036-8373 青森県弘前市藤代2-12-1 研修・実習のお問い合わせ:0172-36-5181 http://www.fujisiro-hp.info/

医療法人財団 東京勤労者医療会 みさと協立病院

住所:〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1 研修・実習のお問い合わせ:048-959-1811(佐藤・松本) http://www.tokyo-kinikai.com/misato/index.html

> 診療科目 内科、精神科、リハビリテー ション科、人工透析

病床数 180床 うち精神科一般病床60床

日本精神神経学会 精神科専門医制度『研修施設』

[北海道] 勤医協札幌病院

[青 森] 健生病院、藤代健生病院、生協さくら病院

[秋 田] 中通総合病院

「群 馬1 北手病院

玉] 埼玉協同病院、みさと協立病院、東葛病院 付属診療所

[神奈川] 神奈川診療所、うしおだ診療所

[東京] 代々木病院

[石 川] 城北病院

知] 協立総合病院

都]京都民医連中央病院、京都民医連第二中 央病院

良] 吉田病院

取] 鳥取生協病院

山] 岡山ひだまりの里病院、林道倫精神科神 経科病院

媛] 愛媛生協病院

[熊 本] 菊陽病院

[精神保健指定医、日本精神神経学会専門医取得可能施設]