

第14回民医連精神科研修交流集会を奈良で開催！

全国から、90名の研修医(専攻医・初期)、医師、看護師、コメディカルが参加。

2019年7月13～14日に、14回目となる民医連精神科研修交流集会を奈良で開催しました。

精神科研修交流集会は、毎年1回開催し、全国の民医連精神科で研修している専攻医、指導医から上級医、他科の医師、医学生、そして看護師やコメディカルまで、精神科に関わるスタッフから精神科に関心のある人までが一堂に会します。それぞれの研修から日常診療を交流し、お互いに学び・成長する場になっています。

今年は、「精神医療の今を知り未来を語ろう～地域主体・当事者主体の精神医療を目指して」をテーマにし、外部講師の粥川裕平医師(かゆかわクリニック院長・名古屋工業大学名誉教授)から、日本の精神医療の現状や、映画から精神医療を学ぶこと、そして、民医連の精神科に期待することが語られました。今回は、班討論の時間をしっかりと、それぞれの班で全員が感想やこれからの展望などを語り合いました。

恒例の症例検討会は、専攻医3症例の3班と、看護師グループ4班に分かれて検討を行いました。患者への関わりだけではなく家族への関わり方や、スタッフとの関わり方、またどういう成長を得たのか等の意見を交流しました。



全体会の様子



班別討論の様子



看護症例検討会の様子



症例検討会の様子

精神科研修交流集会を終えて

日頃、離れた場所で診療にあたっている医療者が年に一度、共に学び交流することで、思いを共有したり、自分の研修における立ち位置を再確認したりと、今後の精神医療をより良いものにしていくための良い機会となったのではないのでしょうか。学生さんにも民医連の精神医療がどのようなもので、何を大切に考えているのかイメージを少しでも感じてもらえたと思います。



実行委員長
新井 諒也



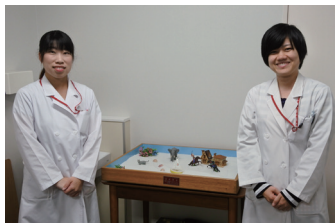
精神科研修ができる病院紹介

林道倫精神科神経科病院

メンタルヘルス対策に力を入れています。

林病院では、2003年より「岡山EAPカウンセリングルーム」を開設し、メンタルヘルスに関する取り組みを始めています。EAPとは employee assistance program の略で、企業と契約し、企業で働く社員と家族のメンタルヘルスに関する相談、2015年度から始まったストレスチェック、企業でのメンタルヘルスに関しての講演や講習会などを行っています。

産業医資格を持った医師も数人おり、メンタルヘルスに関しては様々なことが学べる環境です。



菊陽病院

精神科スーパー救急取得(2010年)、医療観察通院指定(2005年)と重症者の社会復帰支援に力を入れています。

また依存症治療に特化した病棟があるなど、アルコールをはじめ、近年はギャンブル・薬物など様々な依存症の治療に取り組んでおり全国から相談が寄せられています。

当院は急性期や依存症患者さんの退院までの様々な過程、多職種協働による治療が学べます。

藤代健生病院

平均外来数は、青森県内の精神科外来患者数の約2割にあたる約160名となっており、北東北地域の精神科医療の中核病院として中心的な役割を果たしています。

また、急性期治療病棟を中心に入院精神科医療全般を学ぶことができます。生協の病院でもあるため、病院を支えている組合員の地域活動を通じて地域精神医療を直に学ぶことが可能です。

プログラムは精神科単科病院のほか、総合病院の精神科、併設された精神科クリニックで構成されており、所在地も弘前市、青森市、北海道札幌市、東京都渋谷区と多岐にわたります。そのため、対応する疾患の傾向、重症度、年齢層など患者側の要素のほか、各施設の持つ機能、伝統、立地条件なども異なっているため、最終的にはいずれの場でも柔軟に最適な診療を行えるだけの総合的な能力を身に着けることができます。

みさと協立病院

埼玉県三郷市北部にあつて慢性疾患・精神疾患・障害者の地域生活への復帰を、入院医療・リハビリテーションを通して、してきました。内科にあっては回復期の医療とリハビリテーションを、他病院や在宅医療との連携を密に、切れ目なく進めています。精神科領域では、今年度入院医療を休止しましたが、生活臨床の継承・発展を目指し、地域生活支援を中心とした実践を重視し、多職種の専門的知識と技能が発揮できるチーム医療とリエゾン診療をすすめています。

吉田病院

奈良県初の精神病院として1928年に創設され、時代を先取りして「人権尊重・開放化推進・社会復帰活動・外来地域重視の精神医療」を実践してきました。現在は精神科スーパー救急病棟から認知症病棟、99床の一般病棟(内科、外科、眼科)も併設しています。奈良県有数の外来患者数と、デイケア・訪問看護ステーション・精神障害福祉事業所群を有しており、急性期から社会復帰、地域生活支援までトータルにサポートすることができます。



津軽保健生活協同組合 藤代健生病院

診療科目…精神科・神経科・内科・リハビリテーション科・放射線科

病床数…248床(実稼動225床)(精神科急性期治療病棟・精神科一般病棟・認知症治療病棟)

アクセス…〒036-8373 青森県弘前市藤代2-12-1 研修・実習・見学のお問い合わせ…0172-36-5181 <http://www.fujisiro-hp.info/>



医療法人財団東京勤労者医療会 みさと協立病院

診療科目…内科・精神科・リハビリテーション科・人工透析(国立国府台病院での、みさと協立病院重点プログラム)

アクセス…〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1

研修・実習・見学のお問い合わせ…048-959-1811 <http://www.tokyo-kinikai.com/misato/m02/01.html>



社会医療法人平和会 吉田病院

診療科目…内科・外科・整形外科・婦人科・泌尿器科・循環器科・呼吸器科・消化器科・精神科・神経科・放射線科・眼科・肛門科・リハビリテーション科

病床数…312床(精神科213床/一般科99床)

アクセス…〒631-0818 奈良県奈良市西大寺赤田町1-7-1 研修・実習・見学のお問い合わせ…0742-45-4601 <http://heiwakai.or.jp/>



公益財団法人林精神医学研究所 林道倫精神科神経科病院

診療科目…精神科・神経科・内科・心療内科・歯科

病床数…278床(精神科急性期治療病棟・精神療養病棟・精神科一般病棟)

アクセス…〒703-8520 岡山市中区浜472番地 研修・実習・見学のお問い合わせ…086-272-3740 <http://www.hayashi-dorin.or.jp/>



社会医療法人芳和会 菊陽病院

診療科目…精神科・神経科・内科・歯科 病床数…315床(精神科救急・精神科急性期・精神療養・精神科一般病棟)(応急指定・臨床研修病院)

アクセス…〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町大字原水5587 研修・実習・見学のお問い合わせ…096-232-3171 <http://www.kikuyouhp.jp/>