

# 精神科研修ニュース

全日本民医連 精神医療委員会  
全日本民医連医師臨床研修センター  
aequalis(イコリス)

## 民医連精神科 研修のすすめ

奈良県  
吉田病院  
後期研修医  
手記

私が初期研修で選んだ病院は、長野民医連の病院でした。精神科はない病院でしたが、初期研修はとにかく身体科をしっかりやろうと思っていたし、とにかくやる気だけはあったので、研修医でもしっかりと責任をもって、なおかつ自由にやらせてもらえる病院を選びました。この病院を選んだことは、私にとってとても幸運な選択だったと思います。研修医は私一人でしたが、指導医、上級医は教育熱心で、いつでもどんな質問でも丁寧に答えてくれ、時には一緒に考えてくださいました。患者さんをファーストコンタクトの場面から退院まで主治医としてみることでまでさせてもらい、医師として責任をもって患者さんをみることのやりがいを感じさせてくれる初期研修になりました。

後期研修先は民医連にこだわることなく探していましたが、研修医でも責任をもって自由にやらせていただけるという条件で考えていたのだったので、やはり最初から民医連の病院は選択肢にありました。そんな折、初期研修2年目の11月に民医連の精神科医が集まって名古屋の路上生活者の精神疾患スクリーニングの調査が行われるということで参加させていただきました。100人を超える路上生活者の精神疾患スクリーニングと知能検査を行うことができ、これだけの大規模な調査ができるのは全国組織の強みであり、また同じような問題意識をもっているからこそできたのだと感心し、自分がこれから疫学調査などに興味をもったときにも民医連に残っていることのメリットは大きいと感じ、吉田病院を選びました。今はまだ精神科に慣れ始めたばかりですが、ようやく自分が長年就きたかった仕事をさせていただけるようになり、やはり責任をもちながら自由にやらせていただける環境で幸せを感じながら研修させていただいています。



自由な気風と  
全国組織の強み

# 名古屋 路上生活者 精神保健調査 報告会

2015年6月14日

愛知民医連 小西由晃

精神医療は  
貧困と  
どう向き合うか

名古屋駅の南東部にはかつて日雇い労働者の寄せ場があり、今も路上生活者が多数います。調査は2014年11月2日、全日本民医連精神医療委員会と地元で路上生活者を支援するNPO法人ささしまサポーターセンター、岐阜大学医学部、愛知民医連などが共同でとりくみました。採血、内科検診、歯科検診に続き、インテイク、精神科医診察、心理検査、知能検査を実施。これだけ総合的な調査は国際的にも初めてで、高血圧や肥満、糖尿病の疑いなどの情報が集まりました。医師が当事者に健康状態を説明する結果返しも実施。医療機関への紹介状を渡し、生活保護の申請方法などを説明しました。

6割に障害  
あきらかに

調査結果では対象者の34%に知的障害が、42%に統合失調症やアルコール依存症など精神疾患があると分かり、何らかの障害を抱える当事者は62%にものぼりました。また歯科分野では口腔状態の悪化が目立ち、半数は義歯が必要な状態で、何らかの歯科治療が必要な人は8割にのぼりました。

支援の方向を模索し  
社会に問いかける

2008年、東京池袋で調査を行った森川すいめい医師からの助言、支援団体等の調査後の当事者の変化や新たな支援の在り方行政の役割と方向性など語られました。その後、大学の教授、名古屋市市会議員、もとむら伸子衆議院議員も発言され、貧困と格差がますます拡大されていく方向にはどめをかけ、誰もが安心して暮らせる社会の実現のため国や、自治体も動かす展望がみえた内容でした。

## 98名が参加し大成功

全日本民医連の精神医療委員会が、2014年11月2日名古屋で研究者たちと行った路上生活者114名の調査結果報告を当日のスタッフ、ボランティア、市民、学生、公的機関、国会議員名古屋市議員、医療関係者、研究者、マスコミなど98名の参加でシンポジウムも行いました。



診療科目 精神科、神経科、内科、リハビリテーション科、放射線科

病床数 248床(実稼働225床) 精神科急性期治療病棟、精神科一般病棟、認知症治療病棟

津軽保健生活協同組合 **藤代健生病院**

〒036-8373 青森県弘前市藤代2-12-1  
研修・実習のお問い合わせ:0172-36-5181  
<http://www.fujihiro-hp.info/>

社会医療法人 芳和会  
**菊陽病院**

〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町大字原水5587  
研修・実習のお問い合わせ:096-232-3171  
<http://www.kikuyouhp.jp/>  
診療科目 精神科、神経科、内科、歯科  
病床数 315床(応急指定病院、臨床研修病院)

医療法人財団 東京勤労者医療会 **みさと協立病院**

住所:〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1  
研修・実習のお問い合わせ:048-959-1811(佐藤・松本)  
<http://www.tokyo-kinikai.com/misato/index.html>

診療科目 内科、精神科、リハビリテーション科、人工透析  
病床数 180床 うち精神科一般病床60床

公益財団法人  
林精神医学研究所

**林道倫 精神科 神経科 病院**

〒703-8520 岡山市中区浜472番地  
研修・実習のお問い合わせ:086-272-3740  
<http://www.hayashi-dorin.or.jp/>

診療科目 精神科、神経科、内科、心療内科、歯科

病床数 278床(急性期治療病棟、精神療養病棟、一般病棟)

社会医療法人 平和会  
**吉田病院**

診療科目 内科、外科、整形外科、婦人科、泌尿器科、循環器科、呼吸器科、消化器科、精神科、神経科、放射線科、眼科、肛門科、リハビリテーション科  
病床数 312床(精神科210床、99床)  
〒631-0818 奈良市西大寺赤田町1-7-1  
研修・実習のお問い合わせ:0742-45-4601  
<http://heiwakai.or.jp/>

日本精神神経学会  
精神科専門医制度『研修施設』

- [北海道] 勤医協札幌病院
- [青森] 健生病院、藤代健生病院、生協さくら病院
- [秋田] 中通総合病院
- [群馬] 北毛病院
- [埼玉] 埼玉協同病院、みさと協立病院、東葛病院 附属診療所
- [神奈川] 神奈川診療所、うしおだ診療所
- [東京] 代々木病院
- [石川] 城北病院
- [愛知] 協立総合病院
- [京都] 京都民医連中央病院、京都民医連第二中央病院
- [奈良] 吉田病院
- [鳥取] 鳥取生協病院
- [岡山] 岡山ひだまりの里病院、林道倫精神科神経科病院
- [愛媛] 愛媛生協病院
- [熊本] 菊陽病院

[精神保健指定医、日本精神神経学会専門医取得可能施設]

# 民医連の精神科研修病院