

# 精神科に対する思い

精神科専攻医  
積 豪英(熊本県民医連・菊陽病院)

## ●精神科医を志した医学生時代

学生の頃、毎年春休みと夏休みに菊陽病院や前身の熊本保養院で学生実習を行っていました。スケジュールは1週間が基本でしたが、病棟に入り患者さんと話をすることや患者さんのイベントにつきあうことなどを行っていました。患者さんとのお付き合いを学ばせてもらった感じでした。学生の頃は精神科の勉強を中心に本を読んだりしていました。

1983年に大学を卒業し、精神科を志し熊本民医連に入職しました。就職というより、民医連運動に参加するという気負いを持っていたかと記憶しています。まず精神科に進む前に身体をしっかり診ることができるようになるということで、2年間の民医連初期内科研修を開始いたしました。

内科研修を続けるうちに、周囲の要請(内科医が足りない)と内なる興味の変遷により、精神科から内科志望へとシフトし、さらなる状況の変化から外科へと進むことになりました。消化器外科医として長く勤めましたが、2009年に遠隔地診療所の所長を拝任し、天草ふれあいクリニックへと赴任いたしました。診療所ではプライマリ・ケアを中心に、在宅医療を展開し、地域での在宅医療の基礎を作り上げることができました。

## ●念願の精神科医として

2021年諸般の事情により菊陽病院にて精神科の研修を始めることとなりました。実に37年ぶりに思いが叶ったこととなります。学生の頃に読んでいた本を再度読み直したり、精神科テキストを読み込んだり、薬の勉強も一から始めるなど、60の手習いにしては厳しいものがありますが、精神科では時間をかけてじっくりと患者さんと話ができることも多く、貴重な体験となっています。

また精神科は患者さんの人生そのものに関わることが要求されますので、真摯な取り組み方を学んでいます。

指導医の先生からは、「身体科が長かったので、精神科



積 豪英(せき・たけひで)  
日本プライマリ・ケア連合会認定医、認定指導医  
日本専門医機構 総合診療専門研修 特任指導医  
2021年4月、菊陽病院にて精神科専門研修開始

の考えができていない」などの指導を受けることもありますが、身体科が長かったからこそそのメリットも活かしています。

2021年、熊本県初の単科精神科病院での疾患別リハビリテーションを開始(理学療法士を呼び込んで)したり、精神疾患患者の癌末期の緩和ケアを行い、最後まで看取することができるようにしたりなど、新しい試みを院内に持ち込むことができました。

研修では看護師をはじめ、多職種の職員や患者さんたちから、指導を受け、学び、成長し、そして患者さんに還していくということを日々行なっています。

## ●2023年初期研修を開始されるみなさま

精神科は患者さんの人生そのものに関わることが出来ます。そう言われるとんだか荷が重く感じられるかもしれませんが、医師としてひとりの患者さんに対し病院での治療だけでなく、地域での生活を一緒に考える。人生そのものに関わる精神科は民医連医療そのものだと感じます。私自身も精神科の医師として少しでも成長して患者さんたちのお役に立てるようになりたいのですが、若い皆さんが精神科に関心をもち今後の選択肢に精神科を含めていただければうれしい限りです。2023年7月、民医連精神科研修交流集会在開催されます(集合形式は3年ぶり!)。精神科専攻医をはじめ精神科に関心がある初期研修医、医学生が例年多く参加されると聞いています。私も専攻医として参加予定です。初期研修医の先生もぜひ参加されて民医連の精神科にふれてみてください。お待ちしております。

## 第17回 全日本民医連精神科研修交流集会 開催決定!

◆日時: 2023年7月15日(土)13:00~16日(日)11:30

◆形式: 集合形式 ◆場所: 岐阜県(予定) ◆問合せ先…民医連精神科病院 研修担当事務あて(裏面参照)

◆テーマ「この時代だからこそ改めて感じる交流、絆の重要性(仮)」

専門研修中の専攻医も、研修を修了した精神科医師も、精神科を実践するベテラン精神科医師も、精神科に関心のある初期研修や医学生も、全国から集い、学び、交流し、成長していきましょう。

# 精神科研修ができる病院紹介

## 林道倫精神科神経科病院

メンタルヘルス対策に力を入れています。

林病院では、2003年より「岡山EAPカウンセリンググループ」を開設し、メンタルヘルスに関する取り組みを始めています。EAPとは employee assistance program の略で、企業と契約し、企業で働く社員と家族のメンタルヘルスに関する相談、2015年度から始まったストレスチェック、企業でのメンタルヘルスに関しての講演や講習会などを行っています。

産業医資格を持った医師も数人おり、メンタルヘルスに関しては様々なことが学べる環境です。



## 藤代健生病院

平均外来数は、青森県内の精神科外来患者数の約2割にあたる約160名となっており、北東北地域の精神科医療の中核病院として中心的な役割を果たしています。

また、急性期治療病棟を中心に入院精神科医療全般を学ぶことができます。生協の病院でもあるため、病院を支えている組合員の地域活動を通じて地域精神医療を直に学ぶことが可能です。

プログラムは精神科単科病院のほか、総合病院の精神科、併設された精神科クリニックで構成されており、所在地も弘前市、青森市、北海道札幌市、東京都渋谷区と多岐にわたります。そのため、対応する疾患の傾向、重症度、年齢層など患者側の要素のほか、各施設の持つ機能、伝統、立地条件なども異なっているため、最終的にはいずれの場でも柔軟に最適な診療を行えるだけの総合的な能力を身に付けることができます。

## 菊陽病院

精神科スーパー救急取得（2010年）、医療観察通院指定（2005年）と重症者の社会復帰支援に力を入れています。

また依存症治療に特化した病棟があるなど、アルコールをはじめ、近年はギャンブル・薬物など様々な依存症の治療に取り組んでおり全国から相談が寄せられています。

当院は急性期や依存症患者さんの退院までの様々な過程、多職種協働による治療が学べます。

## みさと協立病院

埼玉県三郷市北部にあって、これまで慢性疾患・精神疾患・障がい者の地域生活への復帰を行ってきています。内科領域では、回復期の医療とリハビリテーションを、他病院や在宅医療との連携を密にして切れ目なく進めています。精神科領域では、2018年度にて入院医療を休止しましたが、生活臨床の継承・発展を目指し、また地域生活支援を中心とした実践を重視し、多職種の専門的知識と技能が発揮できるチーム医療とリエゾン診療をすすめています。

## 吉田病院

奈良県初の精神病院として1928年に創設され、時代を先取りして「人権尊重・開放化推進・社会復帰活動・外来地域重視の精神医療」を実践してきました。現在は精神科スーパー救急病棟から認知症病棟、99床の一般病棟（内科、外科、眼科）も併設しています。奈良県有数の外来患者数と、デイケア・訪問看護ステーション・精神障害福祉事業所群を有しており、急性期から社会復帰、地域生活支援までトータルにサポートすることができます。

精神科研修病院概要・問い合わせ先



### 津軽保健生活協同組合 藤代健生病院

診療科目…精神科・神経科・内科・リハビリテーション科・放射線科

病床数…248床（実稼働225床）（精神科急性期治療病棟・精神科一般病棟・認知症治療病棟）

アクセス…〒036-8373 青森県弘前市藤代2-12-1 研修・実習・見学のお問い合わせ…0172-36-5181 <http://www.fujisiro-hp.info/>



### 医療法人財団東京勤労者医療会 みさと協立病院

診療科目…内科・精神科・リハビリテーション科・人工透析（国立国府台病院でのみさと協立病院重点プログラム）

アクセス…〒341-0016 埼玉県三郷市田中新田273-1

研修・実習・見学のお問い合わせ…048-959-1811 <http://www.tokyo-kinikai.com/misato/m02/01.html>



### 社会医療法人平和会 吉田病院

診療科目…内科・外科・整形外科・婦人科・泌尿器科・循環器科・呼吸器科・消化器科・精神科・神経科・放射線科・眼科・肛門科・リハビリテーション科

病床数…312床（精神科213床／一般科99床）

アクセス…〒631-0818 奈良県奈良市西大寺赤田町1-7-1 研修・実習・見学のお問い合わせ…0742-45-4601 <http://heiwakai.or.jp/>



### 公益財団法人林精神医学研究所 林道倫精神科神経科病院

診療科目…精神科・神経科・内科・心療内科・歯科

病床数…278床（精神科急性期治療病棟・精神療養病棟・精神科一般病棟）

アクセス…〒703-8520 岡山市中区浜472番地 研修・実習・見学のお問い合わせ…086-272-3740 <http://www.hayashi-dorin.or.jp/>



### 社会医療法人芳和会 菊陽病院

診療科目…精神科・神経科・内科・歯科 病床数…277床（精神科救急・精神科急性期・精神科一般病棟）（応急指定・臨床研修病院）

アクセス…〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町大字原水5587 研修・実習・見学のお問い合わせ…096-232-3171 <https://www.kikyouhp.jp/>

【日本専門医機構認定施設、精神保健指定医取得可能】